

Mee Memorial Healthcare System
300 Canal Street
King City, CA
93930

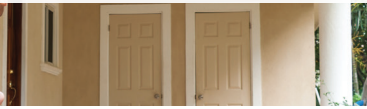
PRSRST STD
U.S. POSTAGE

PAID

CASEY PRINTING INC.

ECRWSS

POSTAL CUSTOMER



MILESTONES

A quarterly newsletter providing comprehensive news and information about your community healthcare services

MEE MEMORIAL HEALTHCARE SYSTEM

MILESTONES

Come visit Mee! The hospital and clinics are open, safe, and ready to help you stay healthy.

**Don't neglect your health needs. It's safe to seek care.
Stay on track with ongoing medical conditions, screenings and immunizations.**

Attending to health care is not something that should be complicated by the coronavirus. It is critical to stay on top of your health and keep regularly scheduled appointments.

As Monterey County Health Officials gradually guide the shift to reopening, increased testing, monitoring and tracing of the virus will continue to improve our preparedness.

We want to remind the community to not hesitate to seek out medical attention.

"It's very important for people to know that our hospital and clinics are safe places to be," says Dr. Robert Valladares, Interim Chief Medical Officer. "We have testing ability and plenty of personal protective equipment needed to appropriately screen, separate, and treat people. Come in to get care you need—don't put medical issues on hold at this time."

While we all have been encouraged to stay home and practice social distancing, it is important to remember to care for ourselves. Maintaining appointments and seeking care for non-pandemic issues is especially important for people with ongoing health concerns that demand regular monitoring.

Everyone comes into this pandemic with their own medical history; for some it's very benign—others have a lot more. And medical problems are exactly what puts you at a higher risk for complications if you were to get COVID. Managing conditions such as asthma, diabetes, heart disease or high blood pressure is as important as avoiding the virus itself. Avoiding medical attention can make you more vulnerable.

We have taken every precaution to make sure you are safe. (Please see our website for specific details.) We've also learned that we don't have to do everything face-to-face; some medicine can be practiced through a phone call or a video visit.

We've all been dealing with our small relationship bubbles of close family and friends. Now we're beginning to increase the size of our social bubbles a bit to include more people. But moving back toward a pre-coronavirus state will take time. Making decisions about medical assistance should not be based on the coronavirus.

Your health care needs are ongoing. Wellness checkups are critical to preventing disease. A mammogram, colon or skin cancer screening, physicals, or immunizations, should not be sacrificed because of fear.

Mee Memorial Healthcare System remains open and ready to serve you. We want to make sure you're healthy and doing as well as you can be, even during the pandemic.

Take Good Care,

Rena Salamacha

Rena Salamacha
CEO



**PLAY IT SAFE & PROTECT
YOUR FAMILY**

Download our handy
Coronavirus Family Guide
at meememorial.com

GREENFIELD RADIOLOGY: A CONVENIENT SOLUTION

The new Albert and Donna Oliveira Clinic in Greenfield now features state-of-the-art radiology services. Licensed technicians perform general X-ray on an outpatient basis. Ask your provider to send referrals to save time! You no longer need to drive for X-ray services.

437 El Camino Real, Greenfield
831.674.0112 • M-F 8am-6:30pm
X-ray Appts: M-Th 9am -5pm
831.674.4177

WE'RE TAKING EXTRA STEPS TO KEEP YOU SAFE

Screening all patients and team members for COVID-19 symptoms.

Requiring masks for all patients and team members entering our facilities. We will provide one if you don't have one.

Social distancing in our patient waiting areas. We're maintaining a lower number of in-person patient appointments at any given time so that waiting areas have more open space.

Limiting visitors in our facilities. For surgeries and procedures, we're allowing one companion visitor. Visitors are restricted for inpatients, except for certain circumstances.

Ensuring well patients receive care separately, whether it's a designated area or time of day. Special screening rooms have been created for COVID-19 patients.

Cleaning exam rooms and equipment after each visit using our recommended protocols.



Un informativo trimestral dándoles noticias e información sobre su comunidad y servicios de cuidado de salud.

MEE MEMORIAL HEALTHCARE SYSTEM

LOGROS

¡Ven a visitarme! El hospital y las clínicas están abiertas y listas para ayudarles a estar sanos.

No ignore sus necesidades médicas. Es importante buscar cuidado. Es importante darle seguimiento a sus condiciones médicas e inmunizaciones.

RADIOLOGÍA DE GREENFIELD: UNA SOLUCIÓN CONVENIENTE

La nueva clínica Albert y Donna Oliveira en Greenfield ahora cuenta con servicios de radiología de última generación. Los técnicos con licencia realizan rayos X generales de forma ambulatoria. ¡Pídale a su proveedor que envíe referencias para ahorrar tiempo! Ya no es necesario conducir para los servicios de rayos X.

437 El Camino Real, Greenfield
831.674.0112 • L-V 8am-6:30pm
X-ray Appts: L-J 9am -5pm
831.674.4177

ESTAMOS TOMANDO MEDIDAS ADICIONALES PARA MANTENERTE A SALVO

Examinando a todos los pacientes y miembros del equipo para detectar síntomas de COVID-19.

Requiriendo mascarillas para todos los pacientes y miembros del equipo que ingresan a nuestras instalaciones. Le proporcionaremos uno si usted no tiene.

Distanciamiento social para los pacientes en nuestras áreas de espera. Mantenemos un menor número de citas de pacientes en persona para que las áreas de espera mantengan el espacio más despejado.

Limitando a los visitantes en nuestras instalaciones. Para cirugías y procedimientos, estamos permitiendo un visitante acompañante. Los visitantes están restringidos para pacientes hospitalizados, excepto para ciertas circunstancias.

Asegurar que los pacientes reciban atención por separado, ya sea un área designada o la hora del día. Se han creado salas especiales de cuidado para pacientes COVID-19.

Limpieza de salas de examen y equipos después de cada visita utilizando nuestros protocolos recomendados.

El cuidado de su salud no es algo que debe de ser complicado por el coronavirus. Es importante que este al tanto de su salud y continúe con sus citas medicas.

A medida que los funcionarios de salud del condado de Monterrey guien gradualmente el cambio hacia la reapertura, el aumento de las pruebas, el monitoreo y el rastreo del virus continuaran mejorando nuestra preparación. Queremos recordarle a la comunidad que no dude en buscar atención médica.

“Es muy importante que la gente sepa que nuestro hospital y clínicas son lugares seguros,” nos cuenta el Dr. Robert Valladares, Interim Chief Medical Officer. “Tenemos la habilidad de examinar y temenos suficiente equipo protectivo para conducir examines, separar a los pacientes, y tratar a la comunidad. Vengan a buscar el trato medico que necesitan pongan sus problemas medicos en espera.”

Aunque hemos sidos aconsejados que nos quedemos en casa y mantengamos distanciamiento social, es importante que nos cuidemos. Es importante que mantengamos las citas medicas y busquemos ayuda para tratar problemas que no están relacionados con la pandemia, especialmente para

esas personas que tienen problemas de salud que requiere seguimiento.

Todos entran en esta pandemia con sus propios historial medico; para algunos es algo benigno, y otros sufren de mucho más. Problemas medicos te ponen en alto riesgo de complicaciones, si algun dia contraen COVID. Manejar condiciones como el asma, diabetes, cardiopatía, y presión alta es igual de importante como evitar el virus. Evitar atención médica los hace más vulnerable al virus.

Hemos tomado todas las precauciones para que estés Seguro. (Porfavor visita nuestra página web para mas detalles.) también hemos aprendido que no temenos que hacerlo todo en persona; algunas atenciones médicas pueden ser tratadas por llamada Telefónica o por video.

Hemos estado relacionándonos con un grupo pequeño de familiars y amigos cercanos. Ahora estamos empezando a aumentar el tamaño del grupo de familiars y amigos. Volver a la normalidad antes de COVID tomará tiempo. No base sus decisiones médicas en el coronavirus.

Su necesidades médicas son un proceso continuo. Chequeos de su bienestar son importantes para prevenir enfermedades.

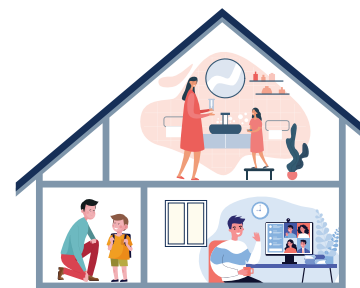
Mamografías, cancer en la piel, vacunas y exámenes físicos no deben de ser sacrificados por causa de miedo.

Mee Memorial Healthcare System permanece abierto y listo para servirte. Queremos asegurarnos que tengas salud y que estés sano, aun durante una pandemia.

Cuidense mucho,

Rena Salamacha

Rena Salamacha
CEO



JUEGUE SEGURO Y PROTEJA A SU FAMILIA

Descargue nuestra **manual de Coronavirus** como guía practica para nuestra familia a meememorial.com