

EDÚCATE SOBRE EL CORONAVIRUS

COMO PROTEGER A TU FAMILIA



1 HABLE CON SUS HIJOS

Sus hijos podrían sentirse confundidos y ansiosos.

- **Respuesta sus preguntas** y ayúdelos a expresar sus sentimientos.
- **Asegúrele que** están bien y que usted está ahí para ellos.

2 LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA

Es la mejor manera de controlar el contagio.

- El lavado apropiado de las manos toma **20 segundos**.
- Lávese las manos cuando llegue de estar **afuera**, antes de **comer**, y después de **estornudar o toser**.

3 QUÉDESE EN CASA

Mantener distancia físicamente y socialmente reduce el contagio del virus.

- Esto puede ser difícil para los niños. **Quedarse en casa protege a su familia y a los demás**.
- Juegue con sus personas queridas **virtualmente**.
- Si necesita salir de la casa, mantenga un **mínimo de 6 pies de distancia** de otras personas.

RECORDATORIOS PARA LA FAMILIA

Tome estas notas para ayudar a su familia estar sano:

SE

Lavo las manos?

Solamente toma 20 segundos.

OIGA,

Limpie su celular.

El celular se toca varias veces al día.

SEA LA ESTRELLA

Se su propio video.

Visite a sus amigos y familiares por video llamadas y no en persona.

MANTENGA

Seis pies de distancia.

Siempre que este fuera de su casa. Sin excepciones.

HABLE

Con alguien.

Es importante compartir sus sentimientos.